# De l’empathie, mon ami !



**1.**

Ce n’est pas un écho, ni une simple plainte,
C’est quitter son rivage sans peur et sans crainte.
Traduire l’inconnu, ce silence profond,
Avec son propre cœur pour boussole du monde.
C’est ce pont de racines entre deux îles nues,
Où la sève de l’un fait fleurir l’inconnu.

***Refrain***

*Et d’empathie, mon ami, nous avons tant besoin,*
*C’est le souffle vital qui nous garde humains.*
*Dans ce monde meurtri qui s’égare et qui crie,*
*Offrons cette lumière, cette humble énergie.*
*Car pour guérir un peu nos hivers infinis,*
*Il faut de l’empathie, mon ami.*

**2.**

Quand la douleur s’installe et que l’hiver arrive,
L’empathie est le feu qui maintient l’âme vive.
Elle ne guérit pas tout, mais elle ouvre un espace,
Une trêve au conflit, un regard qui embrasse.
Derrière les cloisons, les rancœurs et les peurs,
Elle cherche l’universel au centre des cœurs.

**3.**

C’est un silence habité, un thé que l’on prépare,
Une main sur l’épaule quand le destin s’égare.
C’est poser la question : « Quel est ton horizon ? »
Sans juger le voyage ni fermer la prison.
C’est écouter la voix qui tremble sous les mots,
Un miroir transparent où se dévoile un écho.

***Refrain***

*Et d'empathie, mon ami, nous avons tant besoin,*
*C'est le souffle vital qui nous garde humains.*
*Dans ce monde meurtri qui s'égare et qui crie,*
*Offrons cette lumière, cette humble énergie.*
*Car pour guérir un peu nos hivers infinis,*
*Il faut de l'empathie, mon ami.*

**4.**

C'est déposer ses armes, ses dogmes et ses lois,
Pour laisser un instant respirer l'autre voix.
Ne pas chercher de faille, ne pas vouloir juger,
Mais accueillir l'aveu sans vouloir le changer.
C'est offrir ce refuge, ce jardin de confiance,
Où la honte se tait, où renaît l'espérance.

**5.**

Sous les vernis sociaux et les masques de fer,
Nous portons tous en nous les mêmes hivers.
L'empathie est ce fil, cette trame invisible,
Qui rend l'autre lointain soudainement lisible.
Elle brise les murs que nos peurs ont dressés,
Pour que les cœurs perdus puissent enfin s'embrasser.

***Refrain***

*Et d'empathie, mon ami, nous avons tant besoin,*
*C'est le souffle vital qui nous garde humains.*
*Dans ce monde meurtri qui s'égare et qui crie,*
*Offrons cette lumière, cette humble énergie.*
*Car pour guérir un peu nos hivers infinis,*
*Il faut de l'empathie, mon ami.*

**Coda**

Alors, quand un regard viendra croiser le tien,
Avant de t'en aller ou poursuivre ton chemin,
Souviens-toi : sous les masques et les apparences
Bat un cœur qui espère un peu de délivrance.

L'empathie n'est ni rêve, ni manque de fierté,
C'est la trame profonde de notre humanité.
C'est l'unique passage, le seul pont sur l'abîme
Qui fait du « nous » enfin notre « je » légitime.

ce texte a été inspiré par le refrain
*"And sympathy*
*Is what we need my friend"*
de la chanson *"Sympathy"* du groupe RARE BIRD

Lyrics & Prompt : Jeannot Scheer (2025)
Music & Vocals : SUNO AI (2025)
Album « Étincelles » (à paraître en 2027)